

INFORMAZIONI PERSONALI

Mara Ceruti

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa Psicoterapeuta in regime libero professionale presso il
Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da settembre 2020 ad oggi

Psicologa psicoterapeuta

Progetto Innovativo TR105: "Prevenzione, individuazione e trattamento precoce dei disturbi psichici in età giovanile. Sviluppo di processi integrativi nell'area Salute Mentale"

ASST Rhodense, Viale Forlanini 95, 20024 Garbagnate Milanese (MI)

CPS Settimo Milanese, Via Libertà 33, 20019 Settimo Milanese (MI)

Prevenzione e valutazione psicodiagnostica attraverso la somministrazione di test specifici
psicoterapia individuale, di gruppo e conduzione di gruppi di musicoterapia rivolti ai giovani di età compresa tra i 18 e 24 anni; colloqui con i familiari; prevenzione all'interno delle scuole superiori.

Da giugno 2019 a giugno 2020

Psicologa psicoterapeuta

Progetto "Misure afferenti alla prevenzione, alla diagnosi, cura e assistenza della sindrome depressiva post-partum"

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda, Piazza Ospedale Maggiore 3, 20162 Milano

Consultorio Familiare Integrato di via Val di Bondo 3, Milano

Attività di screening, attraverso la conduzione di colloqui individuali, corsi di accompagnamento alla nascita e gruppi mamma-bambino, per l'individuazione delle donne a rischio o con effettiva depressione puerperale. Valutazione diagnostica, counseling, psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo rivolta alle donne a rischio o con effettiva depressione puerperale. Individuazione delle donne idonee per l'intervento di home visiting.

Da novembre 2009 a aprile 2018

Psicologa psicoterapeuta

Progetto Innovativo TR112 "Prevenzione e trattamento dei disturbi psichici perinatali"
ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda, Piazza Ospedale Maggiore 3, 20162 Milano

Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze – S.C. Psichiatria 1

Attività di screening, valutazione diagnostica, counselling, psicoterapia individuale, di coppia e di gruppo rivolte alle donne a rischio o con effettiva depressione puerperale; sostegno psicologico alle donne in seguito a morte endouterina fetale (MEF), interruzioni di gravidanza per anomalie fetali e nascita di bambini prematuri; formazione del personale medico e paramedico del Dipartimento Materno Infantile relativamente al tema dei disturbi psichici perinatali e della comunicazione medico-paziente.

Da aprile a settembre 2008

Psicologa

ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda, Piazza Ospedale Maggiore 3, 20162 Milano

Dipartimento di Salute Mentale e delle Dipendenze – Psichiatria 2 (SPDC)

Colloqui di valutazione diagnostica e di sostegno rivolti ai pazienti ricoverati all'interno del reparto di Psichiatria.

Da settembre 2004 a dicembre 2010

Psicologa

Naga-Har Centro per Richiedenti Asilo Politico, Rifugiati, Vittime della Tortura
Via Grigna 24, 20155 Milano

Valutazione e intervento di sostegno psicologico rivolto alle vittime della tortura; certificazione psicologica delle torture subite, da presentare alla Commissione giudicante la richiesta di asilo politico; conduzione di gruppi di musicoterapia.

Da giugno a settembre 2007

Ricercatrice e psicologa

Rehabilitation and Research Centre for Torture Victims (RCT)
Borgergade 13, PO Box 2107, 1014 Copenhagen, Danimarca

Stage con attività di:

- ricerca, sotto la supervisione della dott.ssa Edith Montgomery (direttrice del Dipartimento di Ricerca), rivolta alla creazione di una scala di valutazione relativa agli effetti della tortura sui sopravvissuti, in base ai criteri dell'ICF.
- psicoterapia, rivolta ai rifugiati politici vittime della tortura, sotto la guida del dott. Uwe Harlacher (psicoterapeuta).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da gennaio 2007 a dicembre 2010

Specializzazione in psicoterapia

Centro Studi di Terapia della Gestalt (CSTG)

Corso quadriennale di specializzazione in Psicoterapia

Via Mercadante, 8, 20124 Milano

Da ottobre 2007

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia N. 03/11216

Ordine degli Psicologi della Lombardia

Corso Buenos Aires, 75 20124 Milano

Da settembre 2004 ad aprile 2006

Laurea specialistica in "Psicologia Clinica e Neuropsicologia", con votazione pari a 110/110

Università Statale di Milano Bicocca

Piazza dell'Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano

Da settembre 2001 a luglio 2004

Laurea triennale di I livello in "Scienze e Tecniche Psicologiche"

Università Statale di Milano Bicocca

Piazza dell'Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano

Da settembre 1999 a luglio 2002

Diploma in “Tecniche di Musicoterapia”

IAL (Istituto di Avviamento al Lavoro)

Via C. Marx 1, 21047 Saronno (VA)

Da settembre 1990 a luglio 1995

Diploma di scuola secondaria superiore

Liceo Classico “C. Beccaria”, via Linneo 5, Milano

Da settembre 1985 a luglio 2000

Diploma in violino, rilasciato dal Conservatorio di Trento

Civica Scuola di Musica di Milano, via Stilicone 36, Milano

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

Francese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C2	C2	C2	C2	C2
A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone capacità di ascolto, di lavoro in equipe e di comunicazione, acquisite in diversi ambiti lavorativi come aziende ospedaliere, centri assistenziali, associazioni e scuole.

Competenze professionali

Violinista professionista presso diverse orchestre, tra cui: Orchestra della Civica Scuola di Musica di Milano; Orchestra Filarmonica Europea; Orchestra Strehler; Orchestra dell'Università Statale; Orchestra Swarovsky.

Competenze informatiche

Conseguimento del Patentino Europeo di Informatica (ECDL), presso l'Università Statale di Milano Bicocca, relativamente ai seguenti quattro moduli:

- 1) Concetti di base della Information Technology
 - 2) Uso del computer/gestione file
 - 3) Elaborazione di testi (Word)
 - 4) Foglio Elettronico (Excel)
- Inoltre buona capacità di navigare in Internet.

Patente di guida

Automobilistica (patente B)

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Corbani, I. E., Rucci, P., Iapichino, E., Quartieri Bollani, M., Cauli, G., **Ceruti, M. R.**, ... & Bassi, M. (2017). Comparing the prevalence and the risk profile for antenatal depressive symptoms across cultures. *International Journal of Social Psychiatry*, 63(7), 622-631.

Convegni

"Maternità fragili" (Corso ECM rivolto al personale medico e paramedico del Dipartimento Materno Infantile, 6/3/2018 - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda): formatrice

"Il linguaggio della relazione: comunicazione efficace con il paziente e tra gli operatori" (Gruppo di miglioramento, 17/05, 21/06, 20/09, 18/10, 17/11/2017 - ASST Grande Ospedale Metropolitano Niguarda Ca' Granda): formatrice

"Prevenzione e trattamento della depressione post-partum" (Convegno, 10 Marzo 2011 - Ospedale Niguarda Ca' Granda): relatrice

"Conoscere e superare la depressione post-parto" (Convegno, 26 Marzo 2010 - ASL di Bergamo): relatrice

"Prevenzione e trattamento della depressione post-natale nelle donne straniere" (Convegno, 25 Settembre 2009 - Ospedale Niguarda Ca' Granda): relatrice

"Prevenzione e trattamento della depressione in gravidanza e post-partum" (Corso ECM rivolto al personale medico e paramedico del reparto di Ostetricia e Ginecologia, 14, 27, 29 Aprile 2009 - Ospedale Niguarda Ca' Granda): relatrice

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali raccolti, anche con strumenti informatici, nel rispetto degli obblighi di sicurezza e riservatezza di cui al Regolamento (UE) n. 679/2016 e del D. Lgs. n. 196 del 30 giugno 2003, per le disposizioni non incompatibili con il Regolamento medesimo.

Autorizzo, altresì, la pubblicazione del presente CV sia sul sito internet aziendale, nella sezione "Amministrazione Trasparente", sia nella sezione Anagrafe delle prestazioni del sito internet PerlaPa – Dipartimento della Funzione Pubblica.

Data 01/07/2026

F.TO